



LÁB *sk* NOVINY

ČASOPIS OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA A OBČANOV LÁBU • ROČNÍK XXVIII. • ČÍSLO 3/2024 – 8.11.2024 • 0 €



Prší, prší, len sa leje, leje...

Mohol to byť obyčajný víkend, ktorý využívame na oddych, rekreáciu a svoje koníčky. Od soboty 14. septembra do utorka 17. septembra 2024 však bolo všetko inak. V Perneku zaznamenali večer o 21.00 h zrážkový úhrn s enormnou hodnotou a množstvo vody sa začalo valiť bez výstrahy smerom na Láb. O tom, ako prebiehali záchranné práce v Lábe, sme sa porozprávali so starostom obce Štefanom Foglom.

Tohto roku nečakane prišli poveternostné problémy. Výdatné dažde spôsobili záplavy. Čo sa to všetko stalo?

Po dlhom období sucha nás v priebehu niekoľkých dní za-

siahlo obrovské množstvo dažďovej vody. Potoky a meliorizačné kanály, ktoré obvykle obsahujú len malé prúdy vody, sa v priebehu hodín naplnili a začali sa vylievať.

Najkritickejšia situácia nastala po vyliatí Močiarky, keď voda začala zaplavovať dedinu. V tom momente bola kľúčová pohotová reakcia našich dobrovoľných hasičov, dobrovoľníkov a obecného úradu. Celá obec žila povodňou. Bola to situácia, ktorú si predtým nikto nedokázal predstaviť a rozhodne nečakal, že by sa mohla stať v našom kraji.

Môžeme z histórie povedať, či sa tu už niečo obdobné voľakedy vyskytlo?

Ani najstarší pamätníci v obci si nepamätajú udalosť podobného rozsahu. Všetci starší obyvatelia, ktorých som sa pýtal, si nespomínajú na takto rozsiahlu povodeň, akú sme zažili teraz.

Podme si zosumarizovať ako tieto dni prebiehali a čím sa začali. Krízový štáb v obci zasadal v piatok 13. septembra, avšak na predpovede počasia a možné riziká sme sa začali pripravovať už niekoľko dní vopred. V rámci preventívnych opatrení sme prečistili všetky kanalizačné čerpadlá, dôkladne skontrolovali prečerpávacie stanice a preverili čističku odpadových vôd. Do terénu vyrazili aj hasiči, ktorí monitorovali stav, zabezpečovali priechodnosť ciest a predchádzali potenciálnym problémom.

V tom čase bola situácia stále pokojná a očakávali sme hlavne lokálne zaplavenie niektorých ulíc či popadané stromy v dôsledku silného vetra. Z okresného krízového štábu sme tiež dostali

Pokračovanie na 2. strane





Prší, prší, len sa leje, leje...

Pokračovanie z 1. strany

požiadavku na prípravu ubytovacích kapacít pre prípad, že by došlo k vyliatiu rieky Morava a bola potrebná evakuácia obyvateľov z jej blízkych oblastí.

Najintenzívnejšie zrážky nás zasiahli v piatok a v sobotu. Aká bola situácia v obci?

Z dôvodu intenzívnych dažďov sa začala situácia zhoršovať. Zaplavilo ulice Lipová a Topolová, ktoré sú zle odvodnené kvôli chybám už pri ich výstavbe. Na týchto uliciach, rovnako ako v oblasti Na bahnách, sú totiž odtoky riešené len trativodmi, ktoré po naplnení nedokážu odvádzať vodu. Spolu s hasičmi sme sa pokúsili odčerpávať vodu do poľa, ale po krátkom čase sme zistili, že to nemá zmysel – voda sa z poľa vracala späť do ulíc. Príčinou bolo dlhodobé sucho, kvôli ktorému bola zem tvrdá a nevsakovala vodu, takže sa vždy vracala do najnižších miest.

Napokon sme sa rozhodli vykopat pomocný kanál popri hlavnej ceste smerom na Plavecký Štvrtok, ktorý sme napojili na melioračný kanál, čo ešte nebol naplnený. Až keď sme vodu odklonili týmto kanálom, dosiahli sme jej pokles a mohli sme si byť istí, že obytné priestory nebudú ohrozené. Tento spôsob môžeme v budúcnosti opäť využiť v podobných situáciách.

V sobotu už bola situácia natoľko vážna, že sme všetky naše

sily sústredili prioritne na prípady, kde hrozilo vytopenie obytných jednotiek.

V noci zo soboty na nedeľu nás zobudila varovná siréna. Čo sa vtedy presne stalo?

V južnej časti obce sa vyliat potok Močiarka. Voda tiekla smerom do obce a začala zaplavovať najbližšie domy. Situácia bola obzvlášť dramatická, pretože sa to stalo v noci a bolo nutné rýchlo varovať obyvateľov v bezprostrednom ohrození.

Vďaka pohotovej reakcii sa podarilo prebagrovať časť koryta, čo umožnilo rýchlejší odtok vody a spôsobilo výrazný pokles hladiny Močiarky. Týmto zásahom sa podarilo úspešne odvrátiť prvú záplavovú vlnu.

V nedeľu však prišla druhá vlna a v pohotovosti bola celá obec. Ako vyzeral tento deň?

V nedeľu, v skorých ranných hodinách začala voda v potokoch znova prudko stúpať, a tak už po pár hodinách odpočinku – keď si niektorí z nás len stihli prezliecť mokré oblečenie za suché – sme boli opäť v pohotovosti.

Potok Močiarka sa vyliat na viacerých miestach, od železničného mosta pri Ortovom mlyne až po ústie, kde sa vlieva do potoka Oliva. Voda zaplavila okolité poľa a postupovala smerom do dediny. Cesta medzi Láбом a Zohorom musela byť uzavretá a hrozilo, že voda zaplaví aj Vrbovec, Lúčku a Kút.

V tomto momente sa do záchranných prác sa zapojili aj dobrovoľníci, ktorí prichádzali so svojimi mechanizmami, autami a vlečkami, zatiaľ čo ďalší plnili a rozvážali vrecia s pieskom, aby čo najviac odklonili prúdiacu vodu od domov v obci a minimalizovali tak škody.

Situáciu v obci sa podarilo zvládnuť a v podvečerných hodinách začali potoky v obci klesať. Bolo už najhoršie za nami?

Keď sme si už mysleli, že najhoršie je za nami, začal sa vylietav kanál Malina – najskôr v chatovej oblasti Feld, kde sme pristúpili k evakuácii a posilňovaniu brehov

a následne pri železnom moste. Podarilo sa nám situáciu stabilizovať, no keď už sa zdalo, že je všetko opäť pod kontrolou, došlo k pretrhnutiu hrádze na kanáli Malina smerom na Centnúz.

Vzhľadom na to, že voda z tohto miesta smerovala k chatovej oblasti Lábske jazero, okamžite sme začali evakuáciu a záchranné práce. Keď sme stabilizovali aj túto oblasť, prišla žiadosť o pomoc z obcí Suchohrad a Zohor, kde sme prepravovali pieskom naplnené vrecia na spevnenie hrádze na rieke Morava.

Ako dlho všetky tieto záchranné práce trvali?

Najkritickejšie boli štyri dni, od soboty do utorka. Dobrovoľní hasiči strávili v zásahu celko-



vo 80 hodín počas ôsmich dní. Záchrané práce, ako odčerpávanie vody a vývoz zaplavených žump pokračovali ešte dva týždne po hlavnej vlne záplav. Problémy so spodnou vodou však na niektorých miestach pretrvávajú dodnes.

Pre takú malú obec to bola veľká katastrofa. Čo bolo treba okamžite riešiť a kto všetko pomáhal?

Som nesmierne hrdý na celú obec. Pomôcť boli ochotní všetci obyvatelia. Takmer ihneď po vyhlásení, že budeme potrebovať pomoc, zišlo sa množstvo dobrovoľníkov, ktorí dokázali za necelých 15 minút naplniť vrecia dvadsiatimi tonami piesku. Miestni podnikatelia neváhali a poskytli nakladače, ťažkú tech-

niku, autá aj vlečky na prevoz materiálu. Mnoho žien a miestne reštaurácie, ako Habánsky dom a Gall Caffé, zabezpečili jedlo a pitie pre všetkých, ktorí pomáhali – vďaka nim dobrovoľníci neostali hladní ani smädní.

Uznanie patrí aj zamestnancom obecného úradu. Spolu s mojím zástupcom boli v úrade v noci, keď bola vyhlásená mimoriadna situácia a aj počas víkendu, aby zabezpečili všetky potrebné hlásenia a aktuálne informácie. Vďaka pravidelným aktualizáciám na Facebooku mali naši obyvatelia vždy prehľad o situácii, čo mnohí ocenili a uvádzali našu obec ako príklad efektívnej komunikácie počas krízovej situácie.

Chlapi z obecného dvora zasa jazdili celé dni až do neskorých

nočných hodín „fekalom“ a odčerpávali vodu, čím zabezpečili, že kanalizácia zostala čiastočne funkčná a bez havárie.

Kľúčovú úlohu zohrali aj naši hasiči – všetkých 15 členov bolo v nepretržitom nasadení. Bez nich by sme veľa nedokázali. To sú presne tí, o ktorých môžeme povedať: naši hrdinovia.

V čom všetkom pomáhali naši hasiči?

Naši hasiči pomáhali so všetkým, čo bolo potrebné – od budovania vypustí, cez odstraňovanie padnutých stromov a odrezávanie vetiev až po uvoľňovanie ciest. V ďalšej fáze sa zapojili do odčerpávania vody, spevňovania brehov vrecami s pieskom, odvozu a ukladania materiálu a monitoringu situácie. Spolu s hasičmi

sme organizovali všetky kroky. Rozdelili sme si úlohy a pri každom dôležitom rozhodnutí sme sa spoločne dohodli na postupe, aby nevznikol chaos. Bez ich pomoci by sme dopadli oveľa horšie.

Možno to je aj pripomenutie pre tých, ktorí si myslia, že hasičský zbor v takej malej obci ako je Láb, nie je potrebný.

Náš dobrovoľný hasičský zbor je pre nás nenahraditeľný nielen pri hasení požiarov, ale aj pri zvládaní krízových situácií, ako boli tieto záplavy. V takýchto chvíľach sa naplno ukazuje, aké dôležité je mať vyškolený tím, ktorý dokáže okamžite reagovať, vykonávať záchrané práce, pomáhať pri evakuácii, odstraňovať prekážky z ciest a odčerpávať vodu z ohrozených miest. Vďaka nim máme istotu, že v prípade núdze je tu niekto pripravený konať pre bezpečnosť nás všetkých.

Na záver sa chcem spýtať či už teraz máme nejaké poučenie z tohoročných záplav, pretože sa môžu kedykoľvek zopakovať. Budeme už lepšie pripravení?

Hoci odborníci tvrdia, že išlo o výnimočnú situáciu, zároveň upozorňujú, že extrémne prejavu počasia, ako intenzívne dažde a suchá, sa môžu vyskytovať častejšie. Preto sme už podnikli prvé kroky pre lepšiu pripravenosť v budúcnosti.

Oslovil som zástupcov Slovenského vodohospodárskeho podniku, s ktorými sme mali úvodné rokovania v rámci celého okresu. Kľúčovou prioritou je vyčistenie miestnych potokov, ktoré sú zanesené nánosmi a plné náletových drevín. Zároveň budeme požadovať vytvoriť mapy záplavových oblastí na základe skúseností z tohoročných záplav.

Jedným z najväčších problémov bolo, že sme neboli včas informovaní o prichádzajúcej povodňovej vlne. Varovný systém je zatiaľ nefunkčný, čo sme predniesli ako dôležitú pripomienku na spomínanom stretnutí. Ak by sme mali informácie o povodňovej vlne o niekoľko hodín skôr, mohli by sme sa lepšie pripraviť. Nebyť nášho rýchleho zásahu a obetavých ľudí, voda by zaplavila Vrbovec a tiekla by starým tokom cez Ambrov mlyn priamo do dediny.

Zhovárал sa Marián Kečkés





Keď sa voda liala a piesok sypal

Na začiatok trochu teórie a meteo faktov. Po extrémne suchom a teplom lete sa do atmosféry dostali obrovské masy vodnej pary z prehriateho Čierneho a Stredozemného mora. Začiatkom septembra sa nad Európou sformovala tlaková níz Boris, doputovala až do strednej Európy, kde ju uzamkli dve susediace tlakové výše. Tie ale nebránili ďalšiemu prísunu vlhkého vzduchu do našej oblasti. Výsledkom boli zrážky, ktoré v blízkom Perneku dosahovali rekordné hodnoty 386 mm a predstavovali polročný úhrn zrážok zhutnený do piatich dní.

Naša obec je vzdialená od väčších vodných tokov, nie sme horským údolím, potok pretekajúci cez dedinu je v hlbokom koryte, a blízke potoky sú mimo obce. Víkend 14.–15. 9. 2024 vyzeral byť upršaný, so silnejším dažďom. Len naši dobrovoľní hasiči zrejme predpokladali rušné dni s výjazdmi. Tušenie ich nesklamalo a prekonalo očakávanie zrejme všetkých. Tu je stručný chronologický záznam udalostí.

Piatok, 13. 9. 2024

6.32 – hlásenie o padnutom strome na cestu Láb–Jakubov, výjazd DHZ Láb ho odstránil a cestu sprejazdnil.

16.18 – opäť cesta Láb–Jakubov, padnutý strom, odstránený a cesta sprejazdnená.

Celý deň prší, zrážky silnejú.

Sobota, 14. 9. 2024

15.00–19.45 – silný dážď zaplavuje ulice v obci, naši hasiči odčerpávajú vodu ohrozujúcu domy.

20.00–23.45 – naši hasiči odčerpávajú dažďovú vodu v Plaveckom Štvrtku.

Len tieto dva zásahy znamenajú deväť hodín presúvania techniky, manipulácie s čerpadlami, hadicami, trvalú pozornosť pre zabezpečenie majetku a zdravia ľudí. Všetko v silnejšom daždi a nižšej teplote. Pokračujú zrážky, začínajú stúpať vody v potokoch.

Nedeľa 15. 9. 2024

02.38 – prví zasahujúci hasiči prišli k potoku Močiarka, ktorý sa začal vybežovať. Občania obce boli vyrozumení prostriedkami civilnej ochrany o blížiaci sa povodňovej vlne.

04.10 – z toku Močiarky boli odstránené nánosy dreva a naplavenín, ktoré bránili odtoku.

04.40 – hladina toku Močiarky viditeľne klesla, zásah bol úspešný,

5.15–5.30 – kontrola hladiny, naďalej jej poklesy...

06.15 – začiatok odčerpávania vody z Topolovej ulice.

10.10 – ukončenie čerpania na Topolovej, bohužiaľ, čerpadlá nestačili na neustály prívod vody.

10.15 – hlásenie o opätovnom



stúpaní hladiny v Močiarky, potok sa začal vylievat' z koryta.

10.20 – uzavretie ciest Láb–Zohor a Láb–Vysoká pri Morave. Obe cesty boli zaplavené prúdom vody, nedalo sa vylúčiť poškodenie cestného telesa.

11.00 – príchod zástupcu krízového štábu pre koordináciu záchranných prác.

11.10 – začalo plnenie vriec pieskom. V ohrozených úsekoch obce – Vrbovec a Lúčka – boli vystavané hrádze z vriec s pieskom. Nápomocná bola aj armáda, ktorá poslala tri autá vojakov na výpomoc.

23.00 – monitoring a ukončenie záchranných prác.

Celý deň silno pršalo, časti obce Vrbovec, Lúčka, nová výstavba smerom na Vysokú nad Moravou boli reálne ohrozené. Ako to oko-

mentoval občan z Vrbovca – mám 75 rokov, ale toto nepamätám. Prejavila sa výborná súhra starostu a dobrovoľného hasičského zboru, ktorí mali celý čas situáciu pod kontrolou a s rozvahou koordinovali práce. Neoceniteľnú pomoc podali dobrovoľníci pri plnení vriec, nakladaní, vykladaní a stavaní hrádz. Pre ilustráciu, 20 ton piesku dokázali premiestniť do vriec za 15 minút. Veľká vďaka patrí všetkým, ktorí poskytli mechanizmy – bagre, terénne autá a prívesy. Z požiarnej stanice sa stal aj občerstvovací bod, kde bolo neustále k dispozícii jedlo a nápoje, za čo vďačíme najmä ženám.

Pondelok 16. 9. 2024

4.30 – vybeženie potoka Malina v oblasti Feld, evakuácia chatárov, rozvoz a ukladanie vriec.

14.48 – pretrhnutie hrádze Maliny v dĺžke 10 metrov.

18.45 – trvanie zásahu v oblasti Feldu.

Tento deň robili vodné toky problémy na západ od obce. Bola to kombinácia vzdutia Moravy a vodných kanálov, ktoré plnila voda stekajúca z Malých Karpát. Spomínaná voda z Maliny dorazila po šiestich hodinách do Lábskeho jazera cez Suchý potok – (výpusť z nádrže Centnůz, ktorý tečie okolo Lábskeho jazera.) a narobila problémy nasledujúce dni.

Utorok 17. 9. 2024

15.00 – výzva Krajského Operačného Strediska na pomoc obci Suchohrad, ktorú ohrozoval vysoký stav Moravy. Využili sa vrecia s pieskom, ktoré boli už naplnené a pripravené v našej obci.

17.30 – výzva Krajského Operačného Strediska na spevňova-

Nedeľa 22. 9. 2024

9.00–13.00 – čerpanie vody v chatovej oblasti Lábske Jazero. Pomáhali DHZ Rovinka, Ivan-ka pri Dunaji, Gajary, Malinovo, Zohor a Vysoká pri Morave. Prá- ce trvali cez 20 hodín.

Celkový súhrn hodín zásahu za osem dní je plus-mínus 80 hodín. Reálne ich však bolo určite oveľa viac. Najazdilo sa 1100 km, spotrebovalo sa 216 litrov nafty a 80 litrov benzínu. Od prvého dňa sa situácia len zhoršovala. V prvých výjazdoch sa rezali len stromy. Po pár hodinách sa začalo aj s odčerpávaním vody z vytopených ulíc, kde medzitým voda začala ohrozovať aj obydľia. No najťažší moment bol, keď sa vybrežil potok Močiarka a začal ohrozovať samotnú obec. Toto všetko sa udialo za 24 hodín.

Na záver chceme ešte raz vyjadriť veľkú vďaku všetkým ha-



Hasiči zasahovali

V tomto roku najviac zamestnala našich hasičov bezpochyby septembrová povodeň. Okrem nej však hasiči v celom letnom období aktívne zasahovali pri hasení množstva požiarov.

Ako ôsmy výjazd tohto roku, v júni, naša jednotka pomáhala pri padnutom strome na ceste Láb, smer Jakubov.

Dňa 30. júna sme boli vyslaní k požiaru porastu pri železničnej trati Plavecký Štvrtok, smer Zohor. Dve naše a tri vozidlá z okolitých obcí zvládli požiar o rozlohe 150 x 10 metrov za hodinu.

Dňa 24. júla naša jednotka zasahovala pri požiari porastu hrádze potoka Malina a blízkeho lesa. Plochu 3000 m² za vyčerpávajúcej horúčavy zvládlo 5 hasičských vozidiel za takmer 3 hodiny.

1. augusta vyslalo Krajské operačné stredisko našu jednotku k požiaru porastu lesa opäť k železničnej trati k Zohoru, smer Plavecký Štvrtok. V ťažko dostupnom hustom lese bojovalo s požiarom 20 hasičov skoro 4 hodiny.

O deň neskôr sme odstraňovali spadnutý strom na križovatke ciest Záhorská Ves–Jakubov. Ostrá motorová píla, dvaja silní hasiči a strom o priemere 40 cm

bol za 15 minút porezaný a odstránený z vozovky.

Po mesiaci relatívneho pokoja a extrémnych teplôt nejaký požiar už len „visel za nohu“. V jeden deň, 3. septembra, vypukli požiare na viacerých miestach v našom okrese – v Borinke, Vojenských lesoch a v Závode pri diaľnici. Poobede bola naša jednotka vyslaná k veľkému požiaru lesa pri jazere Axi. Plochu 40000 m² hustého lesa, silné zadymenie a horúci vietor zvládlo 8 kusov hasičskej techniky a 40 hasičov po viac ako 6 hodinách. O deň neskôr sa situácia pri jazere Axi zopakovala – 6 kusov hasičskej techniky, 18 hasičov a 4 hodiny námahy.

6. septembra bol jednotke nahlásený požiar lesa vedľa cesty smerom na Jakubov. Duchapri- tomní okoloídúci vodiči požiar včas spozorovali a za pomoci fliaš s vodou zabránili jeho rozšíreniu. Štyri hasičské vozidlá už len pozahlievali požiarovisko malého rozsahu.

12. októbra nás Krajské operačné stredisko požiadalo pomoc pri hasení požiaru záhradného prístrešku v chatovej oblasti na jakubovskej Štrkovni. Prístrešok 6x4 metre zhorel prakticky do tla, zostala len konštrukcia.

Peter Kovár, veliteľ DHZ Láb



nie hrádze v Zohore, pieskovanie priekavov hrádze.

20.30 – návrat jednotky hasičov z nasadenia do požiarnej zbrojnice.

22.00 – zaslúžilý odpočinok, po odstrojení, uprataní zbrojnice, prezlečení do suchého.

V Suchohrade nastúpila naša jednotka ako perfektné zobrať tím. Opäť pomohli dobrovoľníci s autami, vozíkmi, nakladaním a vykladáním vrec. Využili pripravené a naložené vrecia, celý zásah bol mimoriadne rýchly a efektívny.

Piatok 20. 9. 2024

10.35–19.00 – čerpanie vody v chatovej oblasti Lábske Jazero.

Sobota 21. 9. 2024

9.00–16.30 – čerpanie vody chatovej oblasti Lábske Jazero.

sičom, všetkým dobrovoľníkom a všetkým, ktorí sa postarali o občerstvenie a priniesli ho do hasičskej zbrojnice. Taktiež ďakujeme podnikateľom za poskytnutie vecnej pomoci v podobe náradia, strojov a mechanizmov.

Špeciálne podakovanie patrí starostovi našej obce, páňovi Štefanovi Fogloví a veliteľovi dobrovoľných hasičov páňovi Petrovi Kovárovi a jeho tímu 15 hasičov. Situáciu, ktorú nikto z nás predtým nikdy nezažil – a dúfame, že tak skoro ani nezažije – zvládli so ctou a plne profesionálne. Dokázali nám, že spoločne prekonáme aj ťažké výzvy.

Spracovala redakcia na základe chronologického podkladu od Petra Kovára, veliteľa DHZ Láb



O škaredom káčatku. Boli sme svedkami ako sa z malého nešikovného káčatka postupne stala krásna labuť. Premeny káčatka, sprevádzané hudbou P. I. Čajkovského, umocnila náš kultúrny zážitok.

25. september patrí už od roku 2000 Svetovému dňu mlieka v školách. Preto sme sa v tento deň s deťmi rozprávali o význame mlieka a mliečnych produktov o čosi viac. Rozvíjanie kladného postoja k týmto výrobkom oslávili naši škôlkari tvorením, zábavnými úlohami a mliečnym kvízom.

Aj v nasledujúcich mesiacoch nás čaká veľa zaujímavých akcií, o ktoré sa radi podelíme v budúcom vydaní.

Janette Števáková, učiteľka MŠ

September v našej škôlke

2. septembra do našej škôlky nastúpilo 101 detí, z toho 41 novoprijatých. Po výdatnom prázdninovom oddychu sme tak, plní elánu, začali nový školský rok 2024/2025.

re potešili svojich rodičov krátkym kultúrnym programom a spolu s našou kamarátkou Miou roztancovali celý areál. Nechýbalo opekanie špekáčikov, dobrá nálada a priateľská atmosféra.

Koncom mesiaca k nám zavítalo divadlo Babadlo s príbehom



Úvod mesiaca patril Dňu otvorených dverí. Pani riaditeľka MŠ spolu s pánom starostom, slávnostne prestrihli pásku v novopostavenom pavilóne Sovičiek. Sme veľmi radi, že sa nám podarilo prístavbu úspešne dokončiť a rozšíriť kapacitu materskej školy tak, aby vyhovovala potrebám našej obce.

Keďže september je obdobím, ktoré je predzvesťou jesene, patrilo sa nám poďakovať dlhým slnečným dňom a Rozlúčkou s letom privítať nové ročné obdobie. Túto skvelú, už tradičnú akciu sme si veľmi užili. Deti na školskom dvo-



Začali sme školský rok 2024/2025

2. septembra 2024 nastúpilo do našej Základnej školy v Lábe 255 žiakov, ktorí sa rozišli do dvanástich tried. Prvýkrát prišlo 32 prváčikov, ktorí už dva mesiace bojujú so „školskými nástrahami“. Pedagogický zbor posilnili nové kolegyně a rozšírili sme aj školský klub o jedno oddelenie. Nový školský rok sme rozbehli množstvom nových zaujímavých akcií.

Deti zo základnej školy odštartovali mesiac október už tradičnou aktivitou v rámci dňa pešej chôdze, kedy sa všetci stretli pri školskej jedálni a spoločne sa vybrali do školy. V tento deň si



Štvrtáci navštívili Starú ľudovú školu v Plaveckom Štvrtku. Deti si vyskúšali prácu na mini krosnách, písať s pierkom, vyrobili záložky a dostali aj sladké občerstvenie.

Jeseň v našej škole patrí aj dobrovoľným aktivitám, do ktorých sa deti s radosťou zapájajú ako je napríklad vrezávanie a maľovanie tekvic v rámci súťaže o najkrajšiu tekvicu v školskom roku 2024/2025. Naša ZŠ sa zapojila do projektu „Viem čo zjem“. Jeho cieľom je motivovať žiakov zá-

deti z druhého stupňa „zamakať“ trošku viac a absolvovali prechádzku, počas ktorej podali výkon ako sa patrí a prešli približne 5 km (8000 krokov) naprieč našou dedinou. Nasledovala šarkaniáda na školskom dvore.

Ročníky 6., 8. a 9. v septembri navštívili mesto Trnava pri príležitosti Európskeho dňa jazykov, ktorý organizovala Pedagogická fakulta Trnavskej univerzity v spolupráci s Mestom Trnava a ďalšími účastníkmi. Deti si vyskúšali rôzne aktivity, rozpravali po anglicky, nemecky, naučili sa aj slovíčka zo španielčiny, francúzštiny, taliančiny, írskoho jazyka či japončiny. Prostredníctvom jazykov mali možnosť spoznať kúsok sveta a kultúru iných krajín.

Európska noc vedy je najväčším vedeckým festivalom na Slovensku, ktorý inšpiratívnym a jedinečným spôsobom prináša novinky a informácie zo sveta výskumu a inovácií. Nenechali si ho ujsť ani naši siedmáci, ktorí sa



zúčastnili chemickej show „S vedeckým okienkom“ a prednášky „Zmeny klímy – za čo všetko môžu rastliny“.

Žiaci z 2. B triedy cestovali okolo sveta za 80 dní. Navštívili Anglicko, Taliansko, dokonca aj Antarktídu. Riešili záhady

a úlohy, ktoré im zadávala sfinga. Bicyklovali na starých indických bicykloch a navštívili ľadového medveda v iglú. Zistili, že vytáčať číslo na starom telefóne nie je také jednoduché. Aj tieto a iné zážitky prežili vďaka návšteve Bibiany v Bratislave.

kladných škôl vo veku 8–12 rokov k vyváženému životnému štýlu, správnom stravovacom návykom a podporiť ich záujem o pohybové aktivity. Zeleninu a ovocie si žiaci doniesli do školy, nakreslili a aj spolu ochutnali.

ZŠ Láb



Sme partia skvelých ľudí

Jednota dôchodcov v Lábe bola založená 30. októbra 2017. Na začiatku stálo 27 členov, dnes ich má 140 a stále sa rozrastá. Na čele stojí 12-členný výbor, ktorý dodnes pracuje v pôvodnom zložení. Je to partia skvelých ľudí, ktorá seniorom a osamelým ľuďom obohacuje bežný život. Veľký dôraz kladie na pohyb a zdravý životný štýl.

Pekné počasie je vždy príležitosťou si zašportovať, pravidelne 4x do týždňa cvičíme jógu pod vedením našej členky. Vo štvrtok sa stretávame na petangu a v sezóne máme vždy aj obecnú súťaž, ktorá je zároveň prípravou na okresnú súťaž. Tú sme v tomto roku organizovali pod záštitou starostu obce. Zúčastnilo sa jej 68 hráčov z 11 obcí. Pri takýchto príležitostiach si radi zatancujeme a zaspievame, čo robí naše stretnutia nezabudnuteľnými. Ďalším úspešným po-

dujatím bola okresná súťaž vo varení gulášu, ktorej sa zúčastnilo 16 päťčlenných družstiev.

Veľký dôraz kladíme na viacgeneračné podujatia. Podarilo sa nám vybudovať peknú a pravidelnú spoluprácu s našou materskou školou. Vždy v marci čítame deťom pred spaním rozprávku. Pripravili sme pre ne ukážku dobových krojov a deti neváhali niektoré si vyskúšať. Nielen takto sa snažíme vstúpiť drobcom lásku ku krojom. Výtvarník – Lábjan

Srdečne pozývame všetkých obyvateľov obce, starých aj mladých na

**oslavu príchodu Mikuláša do obce
6. decembra 2024 od 15.00 h v obecnom parku.**

Ak máte záujem o umiestnenie stánku a predaj výrobkov, môžete sa prihlásiť u J. Zálesňákovej, t. č. : 0903 549 595

Ladislav Csurma – pre ne pripravil vymalovanky s témou kroja.

Veľkou úlohou je pre nás starostlivosť o originálne dobové kroje, ktoré reštaurujeme a propagujeme doma aj v zahraničí. Naša členka pracuje na projekte Party v 21. storočí, ktorý predstavuje dobové party zo slovenských regiónov v modernom šate. V novembri tradične kladíme červené maky k Pomníku padlých.

Na jar a jeseň brigádujeme pri kostole a na cintoríne a staráme sa aj o kamenné kríže v okolí obce. Priebežne sa zapájame do obecných podujatí, napr. pri organizovaní odberu krvi.

Nemôžeme zabudnúť ani na oddych – každoročne sa podarí vyslať 10–12 členov na rekondično-liečebné pobyty.

Radi navštevujeme kiná a divadlá. Veľkou nevýhodou je, že obec nemá kultúrny dom, ktorý by zjednodušil realizáciu mnohých podujatí a stretnutí.

Nedávno zhotovený bezbarierový vstup do klubu a lekárne vnímame ako pozitívny krok obce najmä smerom k dôchodcom. Ceníme si, že u vedenia obce majú seniory dvere vždy otvorené.

Mária Kovárová,
predsedníčka ZO JDS Láb

Úspešný fotograf

Na októbrovom Lamačskom fotomaratóne 2024 uspel náš rodák Stanko Trenčanský. Spomedzi 50 amatérskych fotografov získal 2. miesto v kategórii pre mládež. Súťaž pozostávala z troch úloh: 1. Na kolesách, 2. Voda je život 3. Hravo. Jeho víťazné fotografie vystavovali na vernisáži.

Stankovi prajeme veľa budúcich úspechov. **J. Dollerová**



Dva erby v našom kostole

Pozorný návštevník nášho kostola si môže všimnúť za oltárom dva erby. Jeden je všeobecne známy – jeleň v kolese. Patrila Pálffyovcom, ich panstvu patrila aj naša obec. Povest hovorí o záchrane grófa, ktorému cestou po krajine skočil jeleň pod koč. Ten zastal a ráno pri obhliadke sa zistilo, že jeleň svojím skokom zabránil pádu koča s panstvom do priepasti. Ako dieťa som často rozmýšľal, ktorá priepasť na našom rovinatom Záhorí to mohla byť. Doteraz to nemám úplne vyjasnené a pramene sú v tomto detaile skúpe. V skutočnosti prevzali Pálffyovci podobu od rodu Erdödyovcov.

Druhý erb, štyri polia s levmi, patrí ro-

du Waldstein-Valdštejn. Jeho najznámejší príslušník, vojvodca Albrecht z Valdštejna, sa preslávil ako veliteľ cisárskych vojsk počas tridsaťročnej vojny. Členkou rodu bola aj grófka Mária Jozefa Waldstein, manželka Leopolda II. Pálffy-

ho. Svadbu uzavreli 21. januára 1739. Mali spolu osem detí a založili stupavskú vetvu rodu. Mária Jozefa zomrela 29. marca 1763 ako 43-ročná.

Erb v našom kostole môže nasvedčovať väčšie príspevky alebo dary, ktoré napomohli rekonštrukcii alebo prestavbe.

Marián Benkovič



Lábski mužáci

Spevácka skupina Mužáci z Lábu vznikla v marci tohto roku a už má za sebou niekoľko vystúpení. Okrem Slovenska bola pozvaná aj do Lanžhotu na Predhodové zpívání.

Pri vzniku sa dalo dohromady 12 chlapov v najlepšom veku, zobrali medzi seba harmonikára Pala z Hoštetna a mladú harmonikárku Luciu, ktorá okrem toho, že krásne hrá, znižuje chlapom vekový priemer. Vznik aj organizáciu skupiny má na starosti Jana Zálesňáková, ktorá mužákom ve-

nuje mnoho entuziazmu a nadšenia. Skúšky sa konajú každý pondelok v zasadačke obecného úradu.

Mužáci spievajú piesne predovšetkým o našom krásnom Záhorí. V ich repertoári nájdeme aj jednu smutnú pieseň o našej obci, v ktorej chudobné dievča stráca svojho milého, lebo jeho matka je proti ich vzťahu. O ktorú matku sa jednalo sme zatiaľ nevyprávajú.

Ak by mal niekto záujem si zaspievať bude vítaný bez ohľadu na vek!

Mužáci z Lábu

Chutí ako Pyšná princezná, vyzerá ako Popoluška

Recept tentokrát vybočí z radu sladkých pokušení, s ktorými tak príjemne plynie čas, a obvykle s nimi ukončujeme hostinu. Toto jedlo je pri správnej príprave nekompromisne *štipuavé, páli jak sviňa, porád rospuacé*, a podáva sa niekde medzi polievkou a hlavným chodom.

O čom je reč? O chrenovici!

Ak vám názov niečo hovorí, tak po a) ste rodený Záhorák, možno Lábjan, po b) rodený Lábjan vás pozval na lábske hody alebo svadbu, kde sa stále dbá na tradície, po c) ste etnológ so zameraním na lokálne kulinárske poklady z oblasti južného Záhoria.

Podme k receptu

Podobne ako pri iných kulinárskych šperkoch, príprava je jednoduchá, surovín len pár. O to viac záleží na ich skutočnej kvalite. Budeme potrebovať slepačí vývar, staršie pečivo, chren a vajíčka. Vy-

var odoberieme zo slepačej polievky, ktorá obvykle tvorí prvý chod slávnostného obeda. Receptov na vývar je mnoho, použijete ten vlastný. Chrenovici prospeje určite tučnejšia sliepka do základu. Z horúceho vývaru odoberieme pár *šufan* (naberačiek) aj s masnými okami – tuky nesú chuť!

Staršie pečivo – tri, štyri *roški* (rohlíky), nasekáme na malé kocky. Dnes ťažko radiť, kde kúpiť naozaj dobré pečivo, ale určite sa vyhnete rozmrazenému a dopeká-nému.

Pečivo zalejte horúcim vývarom, poriadne zamiešajte. Výsledok je kaša, ktorá drží tvar, a len pomaly sa roztečie po tanieriku. Ak ma niekto rád presné pomery a gramáž, nech sa páči. *Tecinki kuchárki poradzili: sak uvádzš, kolko si vtipítá.*

Omáčku teraz možno zjemniť pridaním žltka alebo celého vajíčka. Pred pridaním vajíčka od-

stavíme zo ohňa, už nevaríme, len riadne premiešame.

Nasleduje posledná a najdôležitejšia prísada – jeho veličenstvo chren. Rástol v každej záhrade niekde v rohu a pri plote. Ak sa vám raz do záhrady dostal, prežil tam generácie. Bohužiaľ, naša moderná doba trávnikov a zámočekkej dlažby mu príliš nepraje. Našťastie, v chotári sú miesta, kde rastie hojne a viete si pár koreňov vykopať. Prípadne, kúpiť na trhu samotný koreň. Rozhodne nepoužívajte chreny z nálevov, konzervované a už niekým iným postrúhané. Mágia ostrých sílic a štiplavosti je v nich dávno vyprchaná.

Náš milý koreň riadne odrhnete vo vode a očistíte po bielu vrstvu. (V pravej záhoráckej chrenovici, kde všetkým tečú slzy z riadnej ostrosti, sa musí do ticha aspoň raz ozvať „písek“.)

Hrdina dňa sa obetuje a nastrúha koreň na jemnom strúhadle.

Uplakaný, s červenou tvárou si dá odsúhlasiť od kuchárky množstvo, ktoré sa vmieša do omáčky. Keď mal u kuchárky vrúbok, bolo vždy treba pár deka pristrúhať. Omáčka musí byť naozaj silná, chrenovica musí prevetrať nosové dutiny a rozplakať hodujúcich slzami šťastia a zdravia. Omáčky pripravujeme toľko, aby sa zjedla, zohrievaná už nefunguje a nechutí. Podávame s kuracím alebo slepačím mäsom z polievky.

Tentokrát je bez obrázka. Naša chrenovica je totiž čo do chuti Pyšná princezná, ale vzhľadom je to skromná Popoluška.

Marián Benkovič

Poznámka redakcie – všimnite si, že chrenovica sa pomaly vytráca z našich kuchýň. Zatiaľ čo kedysi ho jedlo celé Záhorie, dnes ho už v tejto „roškovej“ podobe poznajú málokde. Chrenovica je jeden z našich nehmotných pokladov, ktorý nám odovzdali naši predkovia.

Pripomíname si 10. výročie zrútenia kostolnej veže

Podľa aktuálne doložených prameňov sa farnosť v Lábe spomína už v 13 storočí. Kostol bol zasvätený svätému Ondrejovi, patrónovi, ktorého má obec dodnes v erbe.

V septembri 2014 prišlo v Lábe k tragickej udalosti, ktorá otriasla nielen miestnymi obyvateľmi, ale aj celým regiónom. Rímsko-katolícky kostol Všetkých svätých postihla pohroma v podobe zrútenia kostolnej veže pre nestabilné ílovité podlažie, ktoré podmyli silné zrážky v danom období. Podľa miestnych autorít mala veža problém so statickou už pred desiatimi rokmi a kostol prešiel rekonštrukciou v roku 2009, kedy sa dokončila rekonštrukcia a vymaloval sa interiér.

Samotná zvonica bola vysoká asi 36 metrov a jej pád bol podľa miestnych obyvateľov ako výbuch. V kostole ani v jeho okolí sa našťastie nikto nenachádzal. Pád poškodil oltárnu stenu i samotný hlavný oltár. Po páde veže zostali na západnej stene odkryté vzácne reliéfy pôvodného starého románskeho kostola. Kostol

bol dočasne uzavretý a na slúženie svätých omší využil farár Lukáš Šlosár priestory starej školy. V roku 2015 sa realizovali stavebné práce oltárnej steny, ktorá sa musela celá zbúrať a nanovo postaviť. V nasledujúcom období požiadala farnosť o finančný príspevok od ministerstva kultúry v rámci výzvy „Obnova kultúrnych pamiatok“ a farnosť získala 20 000 € na obnovu fasády kostola a reštaurovanie. Z dôvodu novoobjavených vzácnych reliéfov, ktoré musia ostať zachované sa vybudovanie novej kostolnej veže nemôže udiť na pôvodnom mieste. Od roku 2020 prebiehajú reštaurátorské práce v interiéri kostola – sochy svätých, anjelov, obrazy na hlavom oltári ako aj samotný oltár, ktoré boli nutné pre odsúhlasenie Pamiatkového úradu Bratislava a Arcibiskupského úradu Bratislava. **Julián Lukáček**



Kostol a okolie musia byť čisté

Na to, aby mohla naša farnosť fungovať, je potrebná služba mnohých dobrovoľníkov, ktorí konkrétnym spôsobom vykonávajú službu pre farské spoločenstvo. Patria sem miništranti, lektori, kostolník, kvetinárka, speváčky, organistka. Jednou zo služieb vo farnosti je aj upratovanie v kostole a jeho okolí. Táto je zvládnutelná, ak je nás viac.

V minulosti sa na tejto službe podieľali farničky, z ktorých už niektoré nie sú medzi nami, alebo im sily ubudli a prenechali službu mladším. Rozhodne si však zaslúžia byť spomenuté. Patria sem Mária Kainová, Daniela Kainová, Mária Pírová, Mária Greifová, Antónia Hozová a Mária Labošová.

Toho času kostol upratujú Tamara Havranová, Viktória Lukáčková, Mária Kovárová, Edita Maderová a Alexandra Bertovičová. Upratuje sa každý druhý týždeň. Utiera sa prach v laviciach a kľáčka, vysávajú a umývajú sa podlahy, priebežne sa upratuje chór. Podľa potreby sa menia oltárne plachty. Väčšie upratovanie všetkých priestorov, pri ktorých sa umývajú aj okná v sakristiách, všetky dvere, obrazy a sochy, sa robia pred vianočnými a veľkonočnými sviatkami, ale napríklad aj pred obecnými

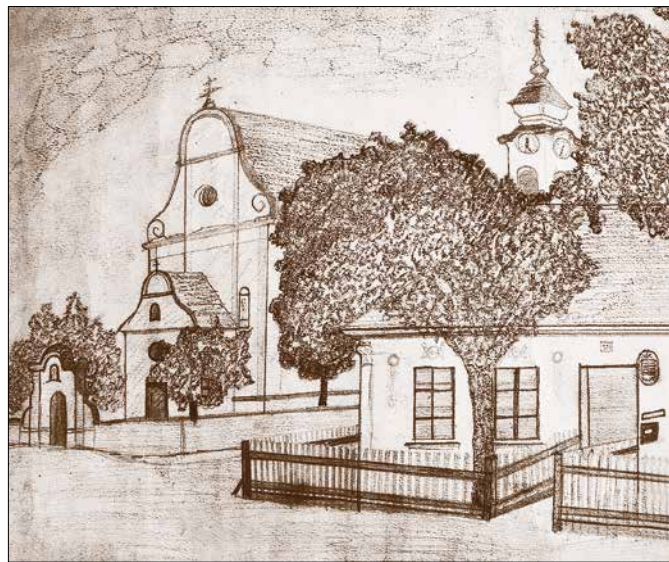
mi hodami. Vtedy nám prichádzajú na pomoc aj iní farníci. Veľkou oporou sú lábski členovia Jednoty dôchodcov Slovenska, ktorí nám okrem iného pomáhajú udržiavať a zveľadovať aj areál v okolí kostola. S upratovaním vo výškach pomáhajú dobrovoľní hasiči.

Radi by sme touto cestou oslovili a poprosili aj ďalších, ktorí možno o tejto službe nevedia alebo sú v našej farnosti noví. Ak sa k nám chcete pripojiť, stačí sa prihlásiť na fare alebo u pána kostolníka.

Pamätajme, že touto, ale aj inou službou vo farskom spoločenstve, slúžime samému Pánovi a On naopak bohato požehnáva nás i naše rodiny. **Alexandra Bertovičová**

Kvety v chráme

Kvetinová výzdoba korešponduje s dôležitosťou miesta a zvyrazňuje slávené tajomstvo, nemá sa však stať centrom našej pozornosti. Najdôležitejší je oltár, svätostánok a ambona. Nasledujú sochy Pána Ježiša a Panny Márie, svätých, ktoré sú umiestnené na bočných oltároch. Kvety v chráme vyjadrujú náš vzťah k Bohu, preto sa nikdy nepoužívajú umelé, keďže v sebe nemajú život.



THP – Tanečno-hudobný podvečer

Prvý ročník letného festivalu priniesol netradičné spojenie kultúry a umenia rôznych žánrov, najmä pre mladšiu generáciu. Organizátori sa rozhodli spojiť rôzne hudobné žánre a ponúknuť bohatý program, ktorý oslovil všetky vekové kategórie. Od športového klubu, ktorý zabezpečil občerstvenie, po mladých umelcov, ktorí predviedli svoje talenty, bol festival ozaj pesným zážitkom.

Popoludnie otvorili detskí tanečníci na trampolínach – Jum-

ping dance, ktorí svojou energiou a nadšením dokázali zau-

jať publikum. Nasledoval populárny bachata dance, ich latino choreografie boli krásnym spojením tanca a hudby, čo určite potešilo všetkých prítomných. Napokon, všetko pekne vystihuje slogan Move&Think – hýb sa a myslí. Čo je tiež názov združenia, ktoré privádza k prirodzenému pohybu desiatky detí.

Rocková kapela Hot Yoga Lovers zahrála osvedčené hity z 90. rokov. Ich energické vystúpenie podporilo skvelú atmosféru a prinieslo nostalgické chvíle pre všetkých, ktorí si pamätajú na tieto nezabudnuteľné roky. Následne sa na pódium objavila šarmantná sansonierka Miriam, ktorá so svojou harmonikou zaujala publikum nádhernými melódiami.

Hlavným ťahákom festivalu

Kvetmi možno podakovať sa či vyjadriť úctu – stačí vedieť, ktoré na akú príležitosť zvoliť.

Významné slávnosti ako prvé sväté prijímanie alebo svadba si vyžadujú kvety v bielych farbách. Sviatosť birmovania preferuje tie červené.

Výzdoba chrámu sa riadi liturgickými predpismi. Veriacich má viesť k zamysleniu nad pravdivosťou vlastného prežívania viery. Všeobecné pokyny k Rímskemu misálu stanovujú, že pri výzdobe oltára sa má zachovať striedanosť, napr. výzdoba v adventnom období nemá predchádzať plnú radosť Narodenia Pána.

V pôstnom období je zdobiť oltár kvetinami zakázané. Výnimku tvorí 4. pôstna nedela, slávnosti a sviatky.

Práca s kvetmi je jedno veľké umenie. Za pravidelnú starostlivosť a výzdobu patrí veľká vďaka našej kvetinarke pani Silvinke.

Spevácky zbor a organistka

Výzdobu chrámu netvorí len kvety, ale aj ľudia, ktorí oslavujú Boha svojim hlasom. A cez väčšie sviatky svojim zjednoteným hlasom, intonačnými schopnosťami, dobrým sluchom prispieva aj spevácky zbor Credo a organistka Alenka.

Spievať v zbore je ochota podriaďovať sa potrebám a schopnostiam celého kolektívu tak, aby bol výsledný efekt dokonalý, súhrnný, rytmický, dynamický. Všetkým vystúpeniam však predchádza drina na skúškach, odriekanie, sebaobetovanie, ale aj duchovné obohatenie a zážitky. Túto službu robia dobrovoľne z lásky k Bohu. Veľká vďaka aj im.

Mária Tothová

Nástroj na oslavu Boha

Organ je liturgickým nástrojom už od stredoveku. Mňa tento nástroj fascinoval od malička, začala som ako 9-ročná spevom v zbore a už vtedy si ma Boh pomaly začal pripravovať na túto službu, hoci to častokrát bolo veľmi náročné aj pre môjho učiteľa klavíra. V 13 rokoch som spolu s kamarátkou Majkou začala hrať na sv. omšiach u nás vo farnosti. Pre mňa je organ dokonalým nástrojom na oslavu Boha v tej najúžasnejšej podobe. Pomocou registrov dokáže prejať svoju mohutnú silu, ale zároveň vie vyjadriť aj úžasnú jemnosť. Organ v našom lábskom kostole je štandardný typ pre väčšinu chrámov na Slovensku. Má pedálovú časť a dve klaviatúry s približne 30 registrami. Mechy sú poháňané elektrickým motorom a obsahuje asi stovku píšťal, ktoré by už potrebovali revíziu a celkové ladenie. Verím však,

že Boh sa pozerá hlavne na naše úsilie a nedokonalosti vidí inak.

Ďakujem tiež ďalším dobrovoľníckam Zlatke, Silvinke, Majke, Veronike a Majke zo zboru Credo, ktoré prispievajú svojim krásnym spevom a svojou ocbotou a jedinečnosťou. Touto cestou by som tiež chcela pozvať všetkých, ktorí majú túžbu spievať a patriť do spoločenstva, aby neváhali a nebáli sa pridať k nám. Ste srdečne vítaní.

Alena Jašurková

Kostolník – sakristián

Služba kostolníka je posvätná, lebo kostolník je strážcom a správcom Božieho domu, ktorý má často aj umeleckú a pamiatkovú hodnotu. Jeho práca vychádza z úloh, ktoré sú zverené laikom ako členom Cirkvi. Do tejto služby ho menuje farár farnosti, lebo jedine jemu prináleží riadiaca úloha, ktorá mu bola zverená pri prevzatí úradu.

Úlohu kostolníka plní zodpovedná osoba, ktorá sa stará o kostol,

stará sa o čistotu a údržbu chrámu a vykonáva rozličné drobné činnosti spojené s bohoslužbou. Taktiež udržiava v poriadku bohoslužobné predmety a sakristiu.

Kostolník však nie je ten, kto zo sakristie iba niečo vynesie a po svätej omši to tam zasa odnesie, ale plní viacero úloh:

- otvára a zatvára na sv. omši, ale aj na rozličné aktivity, ktoré sa v kostole konajú (pobožnosti) a na ktorých je prítomný,
- pripravuje veci potrebné na slávenie sv. omše – rúcha, obetné dary, oltár, sviece, liturgické knihy...
- zabezpečuje čistotu chrámu, bohoslužobných predmetov, omšových rúch a iných paramentov (liturgické textilie);
- dbá o dobré ozvučenie kostola počas bohoslužieb, ako aj o osvetlenie sakrálneho priestoru;
- má na starosti zvonenie podľa zaužívaných zvyklostí vo farnosti;
- je nápomocný kňazovi vo farnosti v záležitostiach, o ktoré ho kňaz požiada.



Fotografie a obrázky kostola na tejto dvojstrane pochádzajú od vás, našich čitateľov. Zaslali ste nám ich ešte na jar na základe výzvy na sociálnych sieťach. Ďakujeme vám za vašu snahu a ochotu. Ďalšie z nich uverejníme v jarnom čísle novín, v ktorom budeme pokračovať v tejto téme.

Redakcia



však bolo zoskupenie mladých rapperov, ktorých nekompromisné texty a energické vystúpenie prilákalo množstvo mladých návštevníkov. Ich hudba reflektovala súčasnú kultúru a problémy, ktorým čelí mladá generácia. Je dôležité, aby sme týmto umelcom dali priestor, pretože ich hlas je nevyhnutnou súčasťou našej kultúrnej scény.

Festival sa tešil veľkej účasti vďaka spolupráci s miestnymi

sponzormi a obcou, ktorí zabezpečili potrebnú podporu a organizáciu. Ich úsilie a nadšenie prispeli k priateľskej atmosfére, ktorá festivalu dodala jedinečnú atmosféru. Na záver by sme radi podakovali všetkým, ktorí sa podieľali na organizácii tohto úspešného podujatia. Tešíme sa na ďalší ročník a veríme, že sa opäť stretneme v takejto skvelej atmosfére!

Text: M. Benkovič, Foto: P. Bartalský

Naši športovci opäť nesklamali

Naša medailistka **LUCIA ČERMÁKOVÁ** zase raz získala cenné poháre a trofeje. Na turnaji FIG 500 Slovenia footgolf open 2024 v slovinskom mestečku Ptuj za účasti 145 hráčov z 10 krajín nás Lucia presvedčila, že jej právom patrí víťazstvo, teda prvé miesto v ženskej kategórii.

Turnaj má hodnotu FIG 500. Slovinsko považuje sa svoju šťastnú krajinu – zatiaľ platí, že v tejto krajine vyhrala šiesty rok po sebe.

Na súťaži SFGA Piešťany Open, ktorá je uznávaná ako druhá najprestížnejšia v regióne s hodnotou FIG 250, opäť vyhrala v ženskej kategórii.

Ďalšou obrovskou výhrou bol pohár na turnaji v Štokholme, ktorý pre Luciu znamenal jej prvý major turnaj, teda turnaj hodnoty FIG 1000. Hoci sa zúčastnila viacerých majorov, vyhrala práve tento švédsky.

Nasledujúcou výhrou bol pohár prezidenta footgolfovej asociácie, určený len pre ženy, pri príležitosti medzinárodného dňa ženského footgolfu.

Na poslednom turnaji v Bernolákove sa rozhodovalo o majstrovstvi Slovenska – turnaj s hodnotou FIG 100 vyhrala.

Je možné povedať, že kde Lucia hrá, tam vyhrá. Z jej úspechov sa tešíme, obzvlášť ak si svet, bližší či vzdialenejší, všimne našu malú dedinku.



Súťažného a bojovného ducha v sebe nosí aj ADAM KUBIŠTA, ktorý tento rok vyhral tri súťaže.

V máji vyhral v Michalovciach na Majstrovstvách Slovenska v naturálnej kulturistike

a fitness tretie miesto v kategórii Men's Physique Junior (do 23 rokov).

V septembri vyhral prvé miesto na medzinárodnej súťaži Victoria Natural Cup v Košiciach v kategóriách Men's Physique Junior a opäť prvé miesto v kategórii Men's Physique Open (všetci muži). Bol ocenený aj ako absolútny víťaz. Touto súťažou sa nominoval na Majstrovstvá Európy, ktoré sa v októbri konali v meste Randers v Dánsku. Tu vyhral bronz v kategórii Men's Physique Junior a bol vyhlásený za najmladšieho pretekára.

Jeho cesta k úspechom začala v detskom veku, kedy ho otec brával do posilovne. Neskôr, keď mal 17 rokov sa zo zvedavosti prihlásil na majstrovstvá Slovenska v Košiciach a z deviatich pretekárov skončil na 6. mieste. Už o rok neskôr získal prvé miesto na Majstrovstvách Slovenska a nominoval sa na Majstrovstvá sveta v Manchestri, kde získal 3. miesto.

Na medzinárodnej súťaži v Bratislave European Powerfit Natural Cup získal zlato.

Adam sa aktuálne sústreďuje na budovanie svalovej hmoty a keďže na budovanie tela nevyužíva pomoc steroidmi, príprava je o to ťažšia. Adamova kategória je Men's Physique – plážová postava, má oblečené plavky nad kolená. Má predpísané pózy, nesmie mať ruky v päsť. Taktiež sa predvádza zostava T-walk. Na súťaž sú potrebné pekné plavky a nástrek. V jeho jedálničku dominujú kuracie prsia, losos, orechy, vajcia, tvaroh, proteíny, vitamíny, minerály a veľa komplexných sacharidov – ryža, zemiaky, ryžová kaša, ovsené vločky.

Adam tento rok zmaturoval a absolvoval školenie, kde získal osvedčenie ako Tréner fitness I. kvalifikačného stupňa. Ako hovorí: „Baví ma neustále na sebe pracovať a výsledky ma motivujú a poháňajú vpred. Je to šport o disciplíne a sebazaprení, ktorý ma naplňuje“.

J. Dollerová

